



Packing List

Read Carefully

You need to bring all of the items on this list for Intake Day. If you already own any items on the list, you can bring them, but make sure there is NO LOGO on the outside.

The reporting uniform for ALL Candidates will be:

1. **Black dickies (NON-BAGGY), black t-shirt, black socks, approved running shoes.**
****Females must purchase the MALE sizing of Dickies**
2. **YOU MUST REMOVE ALL PIERCINGS & EARRINGS BEFORE ARRIVING.**
3. **Females:** Hair must be pulled up into a bun, NO makeup, NO nail polish (including toes), NO acrylic nails (you will be told to cut them off!) **Males:** Must be clean shaven and hair buzzed to a #1.

Packing List Instructions:

- WASH YOUR TOWELS SEVERAL TIMES BEFORE arriving. If unwashed, they cover the black shirts with fuzz.
- **WRITE YOUR LAST NAME AND FIRST INITIAL WITH PERMANENT MARKER ON EACH ITEM OF THIS PACKING LIST**
- Pack all of your belongings into a STURDY plastic hefty bag – double bag to avoid breakage.
- Do not bring suitcases or duffle bags, purses, jewelry, cell phones or wallets on Intake Day. ANY items brought that are not on this list, unless previously authorized, will be sent home!

IMPORTANT MEDICATIONS: If you are taking any prescribed medications, DO NOT stop taking them. Bring all prescription medications with you in the original prescription bottle WITH YOUR NAME. **BRING YOUR MEDICATION(S) ON INTAKE DAY.**



Grizzly Packing List

REQUIRED ITEMS FOR ALL CANDIDATES

<p>1 Pair of Black, White or grey based RUNNING shoes (NO hightops, Vans, Converse, Chuck Taylors or slip on shoes)</p>		<p>10 Underwear (any solid colors) (Females: NO thongs, lingerie) (Males: Briefs/ Boxer briefs, NO loose fitting boxers)</p>	
<p>1 Pair of Black or grey flip flops or crocs</p>		<p>2 Black spandex compression shorts (NOT biking shorts)</p>	
<p>1 Set of GEL shoe inserts (optional)</p>		<p>1 BLACK kiwi shoe polish kit (remove brown kiwi if any in the packet)</p>	

REQUIRED ITEMS FOR ALL CANDIDATES

<p>2 Plain DARK GREEN bath towels</p>		<p>2 Plain DARK GREEN Washcloths</p>	
<p>1 Electric Razor RECHARGEABLE</p> <p>No disposable razor</p>		<p>1 Bottle of medicated foot SPRAY</p>	
<p>Males: 1 Hygiene or shaving bag for Males & 1 shower caddy</p> <p>Females: 1 Canvas reusable type bag OR shower caddy</p>		<p>6 Black Washable face masks</p>	


<p>Prescription eye glass (If REQUIRED)</p>		<p>NON-ALCOHOL Mouthwash (Check the label – MUST be non-alcohol) Minimum 64 oz.</p> <p>Braces Wax</p> <p>Only for students with Braces</p>	
---	--	--	---

- 1 package of Q-Tips (250 Minimum Quantity)
- 2 Sticks of deodorant
- 2 BARS of soap or body wash
- 1 soap box holder
- 1 LARGE bottle of shampoo
- FEMALES: 1 Bottle of conditioner
- 2 Toothbrushes

OPTIONAL ITEMS

- 1 Spiritual or other motivational book
- 1 bottle of face cream
- 1 bottle of unscented body lotion
- Personal 4x6 photos (NO visible tobacco, alcohol, nudity, kissing, gang signs, no selfies)
- 2 LARGE Toothpastes
- 2 Toothbrush holders
- 1 Bottles of UNSCENTED Sunscreen Spray (SPF 50 or higher)
- 1 Nail Clipper (WITH NO FILE)
- 2 Sticks of non-flavored chapstick SPF 30 or higher
- 1 Dental floss- unflavored

REQUIRED WRITING MATERIALS FOR ALL CANDIDATES

<p>1 inch, 3 ring Binder. Color of your choice</p> <p>1 zippered 3” - 3 ring binder (ie: 5 star notebook) color of choice</p>		<p>On a 3x5 card-placed in your binder</p> <p>FRONT: Mentor’s home & cell phone number and home address</p> <p>BACK: Your username and password to Instagram</p>	
--	---	---	---

- 1 Pack of college ruled paper (200 ct.)
- 1 pack of black ink pen
- 2 books of postage stamps
- 1 box of envelopes for letters (suggest pre-address)

REQUIRED ITEMS FOR FEMALE CANDIDATES

<p>2 large pack of BROWN or BLACK hair ties & 2 sock buns (MUST be similar hair color)</p>		<p>8 WHITE or BLACK Sports Bras</p>	
--	---	-------------------------------------	---

- 2 Boxes of pads and/or tampons
- 1 Hairbrush or comb
- 1 large bottle of hair gel

Grizzly Lista de Empaque

DEBEN LEER

Usted tiene que traer todo los artículos en la lista para el día de Intake. El uniforme para los candidatos sera: Pantalones Dickies negros, camisa negra, calcetines negros, y zapatos para correr. TIENES QUE REMOVER TODO TIPO DE ARETES ANTES DE LLEGAR.

Jovencitas: El pelo tiene que estar recogido y en un redote, NO maquillaje, NO pintura de uñas (incluso las unas de tus pies), NO celular, NO unas acrílicas (Serán ordenadas a cortarselas!)

Jóvenes: Debes venir bien rasurado y con un corte de pelo #1.

Los candidatos no están permitidos de poner sus manos dentro de sus bolsillos. Si no puedes encontrar pantalones o shorts sin bolsas, DEBES DE COCER COMPLETAMENTE TODAS LOS BOLSAS! Shorts más largo de la rodilla, flojos o ropa demasiado ajustada NO ES PERMITIDO. Si ya tienes cualquier artículo en la lista, tu lo puedes traer, pero asegurate que NO tengan LOGOS. Asegurate de lavar tu ropa deportiva varias veces antes de usarla. Si no se lavan, van a cubrir las camisas negras con pelusa.

**** ESCRIBE TU APELLIDO Y LA PRIMERA LETRA DE TU PRIMER NOMBRE CON UN MARCADOR PERMANENTE EN CADA ARTÍCULO EN LA LISTA DE EMPAQUE****

Empaca todos los artículos en una bolsa de plástico resistente para prevenir que se rompa, empaca en doble bolsa. No traigas maletas, mochilas, bolsas de mano, o carteras en el día de Intake. Cualquier artículo que no esté en la lista, será regresado a casa, o al menos que previamente sean autorizados!

MEDICAMENTO IMPORTANTE: Si estas tomando medicamento recetado por tu doctor, NO PARES de tomarlo. Traer todo tu medicamento recetado por tu doctor en el recipiente original con tu nombre escrito en el recipiente. **TRAER TODO TU MEDICAMENTO EN EL DIA DE INTAKE!**

Grizzly Lista de Empaque

ARTÍCULOS DE ROPA NECESARIO PARA TODO CANDIDATO

<p>1 Par de zapatos para correr de color NEGRO, GRIS, o BLANCO</p> <p>(NO Vans, Converse, Chuck Taylors or zapatos de meter)</p>		<p>10 Calzones de algodón.</p> <p>(Jovencitas: No tangas, No lencería)</p> <p>(Jovenes: Briefs, Boxer Briefs, No boxers guangos)</p>	
<p>1 Par de sandalias Negras</p>		<p>2 Shorts de lycra (No shorts de ciclismo)</p>	
<p>1 Set de plantillas de GEL</p>		<p>1 set NEGRO de kiwi de betun o crema para pullir zapatos</p>	

<p>2 Toallas sencillas de color VERDE oscuro para cuerpo.</p>		<p>2 Toallitas sencillas de color VERDE Oscuro para la cara.</p>	
<p>1 Afeitadora eléctrica</p>		<p>1 Botella de medicada para los pies. Tipo spray.</p>	
<p>1 Botella de enjuague para la boca SIN Alcohol. Mínimo 64 oz. Braces Wax Solamente para los estudiantes que tienen frenos.</p>		<p>6 Negro Mascarillas faciales lavables</p>	
<p>Lentes de Prescripción (Sólo si es necesario de usar)</p>		<p>Jóvenes: 1 bolsa de higiene o bolsa de afeitado para varones y 1 bolsa para mantener artículos para bañarse. Jovencitas: 1 lana "Go Green" tipo de bolsa O una bolsa de MALLA para sostener artículos de baño.</p>	

- 1 Paquete de Q-Tips
- 2 Desodorantes
- 2 Barras de jabón
- 1 Caja para el jabón
- 1 Botella GRANDE de champu
- Jovencitas: 1 Botella de acondicionador
- 2 Cepillos de dientes

OPTIONAL ITEMS

- 1 Libro espiritual o de motivación
- 1 Botella de crema para la cara
- 1 Botella de loción para el cuerpo sin aroma

- 2 Pastas de dientes
- 2 Porta cepillo de dientes
- 2 Botellas de loción con protector solar sin aroma (SPF 50 o más alto)
- 1 Cortauñas (SIN FILO)
- 2 Protector de labios sin sabor SPF 30
- 1 Hilo dental (Sin sabor)

- o 10 (MÁXIMO) fotos personales 4X6 (NO tobacco, alcohol, desnudez, besos, símbolos de pandillas visibles)
- o Maquinilla para cortar el pelo (varones)

MATERIALES DE ESCRITURA REQUERIDOS PARA TODOS CANDIDATOS

<p>1 Carpeta de 3 anillos de 1 pulgada, del color de su preferencia.</p> <p>1 Carpeta de cierre de 3 anillos (5 Star Notebook) El color de su preferencia</p>		<p>En una tarjeta de 3x5, escriba el número de teléfono de tu Mentor (De casa y celular) y su domicilio.</p> <p>Atrás de la tarjeta: Escribe el nombre de usuario y contraseña Instagram.</p>	
---	--	---	--

- 1 PAQUETE de papel de margen universitario (200 ct.)
- 1 paquete de lapiceros de tinta negra
- 2 Libros de estampillas postales
- 1 Caja de sobres para escribir cartas (Sugerir domicilio ya escrito)

ARTÍCULOS DE HIGIENE NECESARIO PARA TODA LAS JOVENCITAS

<p>1 Paquete de ligas para el pelo de color NEGRO o CAFE (Debe ser similar al color del pelo)</p> <p>2 Bun socks</p>		<p>8 Corpinos deportivo de color BLANCO o NEGRO</p>	
--	---	---	---

- 2 Cajas de kotex y/o tampons
- 1 Paquete grande de pasadores (Debe ser similar al color del pelo)
- 1 Cepillo o peine
- 1 Botella grande de gel para el pelo