



## Packing List

\*Read Carefully\*

You need to bring all of the items on this list for Intake Day. If you already own any items on the list, you can bring them, but make sure there are NO LOGO's on the outside.

The reporting uniform for ALL Candidates will be:

1. Black Dickies pants (NON-BAGGY), white long sleeve button up dress shirt with black t-shirt underneath, black socks, approved running shoes. \*\*Females must purchase the MALE sizing of Dickies pants.
2. YOU MUST REMOVE ALL PIERCINGS & EARRINGS BEFORE ARRIVING (to include teeth jewelry).
3. Females: Hair must be pulled up into a bun, NO makeup, NO nail polish (including toes), NO acrylic nails (you will be told to cut them off!) No eyelash extensions. Males: Must be clean-shaven and hair must be buzzed to a #1.

### Packing List Instructions:

- WASH YOUR TOWELS SEVERAL TIMES BEFORE arriving. If unwashed, they cover the black shirts with fuzz.
- **WRITE YOUR LAST NAME AND FIRST INITIAL WITH A PERMANENT MARKER ON EACH ITEM OF THIS PACKING LIST.**
- Pack all of your belongings into a STURDY plastic hefty bag – double bag to avoid breakage.
- Do not bring suitcases or duffle bags, purses, jewelry, cell phones or wallets on Intake Day. ANY items brought that are not on this list, unless previously authorized, will be sent home or thrown away!

**IMPORTANT MEDICATIONS:** If you are taking any prescribed medications, DO NOT stop taking them. Bring all prescription medications with you in the original prescription bottle with **Your Name** on it. **BRING YOUR MEDICATION(S) ON INTAKE DAY.**

# Grizzly Packing List Items

## REQUIRED FOR ALL CANDIDATES

<p><u>1</u> Pair of black, white or grey running shoes.</p> <p>NO high-tops, Vans, Converse, Chuck Taylors or slip on shoes.</p> 	<p><u>1</u> Pair of black or grey flip-flops or cros.</p>  <p><u>1</u> Pair of GEL shoe inserts.</p> 	
<p><u>1</u> Black cap with NO logo (snap back).</p> 	<p><u>1</u> Black kiwi shoe polish kit.</p> <p>Remove brown kiwi if any in the packet.</p> 	
<p><u>10</u> Underwear of any solid colors.</p> <p>Females: NO thongs, lingerie.</p> <p>Males: Briefs / boxer briefs.</p> <p>NO loose fitting boxers.</p>  	<p><u>2</u> Black spandex compression shorts.</p> <p>NO biking shorts.</p> 	
<p><u>1</u> Pair of Black Dickie pants.</p> 	<p><u>1</u> Black clip on tie for MALE cadets.</p> 	<p><u>1</u> White button up long sleeve shirt.</p>  

2 Black washable face masks.



Prescription eyeglasses, if required.



Braces wax- only for students with braces.



1 Pack of Disposable Razors.



1 Can of foamy shaving cream (males only).



1 Bottle of medicated foot SPRAY.



Males: 1 Hygiene OR shaving bag & 1 shower caddy.



Females: 1 Canvas reusable bag OR shower caddy.



2 Plain black bath towels.



2 Plain black washcloths.



1 Liquid laundry detergent 138-fl oz.



1 inch, 3 ring binder. Color of your choice.



1 zippered 3" - 3 ring binder (ie: 5 star notebook) color of choice.



A 3x5 card to be placed in your binder. Please include following:

**FRONT:** mentor's home & cell phone number and home address.

**BACK:** your username and password to Instagram.



## Additional Required Items For Females

2 large pack of BROWN or BLACK hair ties & 2 sock buns (MUST be similar to hair color).



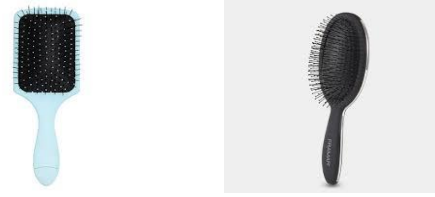
8 WHITE, GREY or BLACK Sports Bras.



1 Bristle brush.



1 Detangling brush.



## Additional Required Items For All Candidates

- 1 package of Q-Tips (250 Minimum Quantity)
- 2 Sticks of deodorant
- 2 BARS of soap or body wash
- 1 soap box holder
- 1 LARGE bottle of shampoo
- 1 Bottle of conditioner (Females)
- 1 Large container of hair gel (Females)
- 2 Toothbrushes
- 1 Pack of college ruled paper (200 ct.)
- 1 pack of black ink pen
- 2 books of postage stamps
- 1 box of envelopes for letters (suggest pre-address)

## Optional Items For All Candidates

- 1 Spiritual or other motivational book
- 1 Bottle of face cream
- 1 Bottle of unscented body lotion
- 2 LARGE Toothpaste tubs
- 2 Toothbrush holders
- 1 Bottle of UNSCENTED sunscreen spray (SPF 50 or higher)
- 1 Nail clipper (WITH NO FILE)
- 2 Sticks of non-flavored chapstick- SPF 30 or higher
- 1 Dental floss-unflavored
- Personal 4x6 photos (NO visible tobacco, alcohol, nudity, kissing, gang signs, selfies)
- 1 Hair moisturizer / hair oil product (female candidates)
- 2 boxes of pads and / or tampons



## Lista de Empaque

\* Lea Cuidadosamente \*

Debe traer todos los elementos de esta lista para el día de admisión. Si ya posee algún artículo de la lista, puede traerlo, pero asegúrese de que NO HAY LOGOTIPO en el exterior.

El uniforme para TODOS los candidatos en el día de procesamiento será:

1. Pantalones negros Dickies (NO BAGGY), camisa blanca de manga larga con botones y camiseta negra debajo, calcetines negros, zapatos para correr aprobados. \*\* Las mujeres deben comprar la talla MASCULINA de los pantalones Dickies.
2. DEBE QUITARSE TODOS LOS PIERCINGS Y PENDIENTES ANTES DE LLEGAR (para incluir las joyas dentales).
3. Mujeres: El cabello debe estar recogido en un moño, SIN maquillaje, SIN esmalte de uñas (incluidos los dedos de los pies), SIN uñas acrílicas (¡se le pedirá que se las corte!) Sin extensiones de pestañas. Hombres: Deben estar bien afeitados y el cabello debe estar cortado a un # 1.

### Instrucciones de la Lista de Empaque:

- LAVE SUS TOALLAS VARIAS VECES ANTES de llegar. Si no se lavan, cubren las camisas negras con pelusa.
- **ESCRIBA SU APELLIDO Y PRIMERA INICIAL CON UN MARCADOR PERMANENTE EN CADA ARTÍCULO DE ESTA LISTA DE EMPAQUE.**
- Empaque todas sus pertenencias en una bolsa de plástico resistente, doble para evitar roturas.
- No traiga maletas o bolsas de lona, carteras, joyas, teléfonos celulares o billeteras el día de admisión. ¡CUALQUIER artículo traído que no esté en esta lista, a menos que esté autorizado previamente, será enviado a casa o desechado!

**MEDICAMENTOS IMPORTANTES:** Si está tomando algún medicamento recetado, NO deje de tomarlo. Traiga todos los medicamentos recetados con usted en el frasco de prescripción original con su nombre. **LLEVE SUS MEDICAMENTOS EL DÍA DE INGRESO.**

# Elementos de la Lista de Empaque de Grizzly

## REQUERIDO PARA TODOS LOS CANDIDATOS

<p><u>1</u> Par de zapatillas deportivas negras, blancas o grises.</p> <p>NO zapatillas altas, Vans, Converse, Chuck Taylors o zapatos sin cordones.</p> 	<p><u>1</u> Par de chanclas o crocs negros o grises.</p>  <p><u>1</u> Par de plantillas GEL para zapatos.</p> 	
<p><u>1</u> Gorra negra con Sin logo.</p> 	<p><u>1</u> Kit de abrillantador de zapatos kiwi negro.</p> <p>Retire el kiwi marrón si lo hay en el paquete.</p> 	
<p><u>10</u> Ropa interior de cualquier color sólido.</p> <p>Mujeres: NO tangas, lencería.</p> <p>Hombres: calzoncillos / calzoncillos tipo bóxer.</p> <p>NO boxers holgados.</p> 	<p><u>2</u> Shorts de compresión de spandex negros.</p> <p>NO se permiten pantalones cortos de ciclismo.</p> 	
<p><u>1</u> Par de pantalones Dickie negros.</p> 	<p><u>1</u> Clip-on corbata negra para cadets MASCULINOS.</p> 	<p><u>1</u> Camisa blanca de manga larga con botones.</p> 

<p><u>2</u> Tapa bocas negras lavable.</p> 	<p>Lentes recetados, si es necesario.</p> 	<p>Cera para aparatos ortopédicos: solo para estudiantes con aparatos ortopédicos.</p> 
<p><u>1</u> Paquete de navajas desechables.</p>  <p><u>1</u> Crema de afeitar espumosa (solo hombres).</p>  <p><u>1</u> Frasco de SPRAY medicado para pies.</p> 	<p>Hombres: <u>1</u> Higiene O bolsa de afeitar.</p>  <p>Mujeres: <u>1</u> bolsa de lona reutilizable O carrito de ducha.</p> 	
<p><u>2</u> Toallas de baño negras lisas .</p> 	<p><u>2</u> Paños lisos negros.</p> 	<p><u>1</u> Detergente líquido para ropa 138 onzas líquidas</p> 
<p><u>1</u> pulgada, carpeta de 3 anillas. Color de tu elección.</p> 	<p><u>1</u> Carpeta de anillas con cierre de 3”- 3 (es decir: cuaderno de 5 estrellas) del color de su elección.</p> 	
<p>Una tarjeta de 3x5 para colocar en su carpeta. Por favor incluya lo siguiente:</p> <p><b>ANTERIOR:</b> número de teléfono de la casa y celular del mentor y dirección de la casa.</p> <p><b>ATRÁS:</b> tu nombre de usuario y contraseña de Instagram.</p>		

## Elementos adicionales necesarios para mujeres

<p>2 paquete grande de cintas para el cabello MARRÓN o NEGRO y 2 bollos de calcetines (DEBEN ser similares al color del cabello).</p> 	<p>8 Sujetadores deportivos NEGROS, BLANCOS O GRISES.</p> 
<p>1 Cepillo de cerdas.</p> 	<p>1 Cepillo desenredante.</p> 

## Elementos adicionales necesarios para todos los candidatos

- 1 paquete de hisopos (250 cantidad mínima)
- 2 barras de desodorante
- 2 BARRAS de jabón o gel de baño
- 1 soporte para caja de jabón
- 1 botella GRANDE de champú
- 1 botella de acondicionador (mujeres)
- 1 recipiente grande de gel para el cabello (mujeres)
- 2 cepillos de dientes
- 1 paquete de papel rayado universitario (200 ct.)
- 1 paquete de plumas de tinta negra
- 2 libros de sellos postales
- 1 caja de sobres para cartas (sugiera una dirección previa)

## Artículos opcionales para Todos los Candidatos

- 1 libro espiritual u otro libro motivacional
- 1 botella de crema facial
- 1 botella de loción corporal sin perfume
- 2 tarrinas GRANDES de pasta de dientes
- 2 portacepillos de dientes
- 1 botella de protector solar en aerosol SIN PERFUME (SPF 50 o superior)
- 1 cortaúñas (SIN ARCHIVO)
- 2 barras de lápiz labial sin sabor, SPF 30 o superior
- 1 hilo dental sin sabor
- Fotos personales de 4x6 (SIN tabaco visible, alcohol, desnudez, besos, carteles de pandillas, selfies)
- 1 Crema hidratante para el cabello / producto de aceite para el cabello (candidatas)
- 2 cajas de toallas sanitarias y / o tampones